

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENREDI	SAMEDI AUTONOMIE 14H /17H
		1 FERIÉ 	2 11H 18H Activités au	3 10H 18H ATELIER CARTE DE VŒUX	AUTONOMIE
6 13H 18H Relaxation et Lecture dakoté	7 14H 18H Activités avec 	8 14H 18H <u>10h30 atelier Musical</u> 4€	9 11H 18H Activités au	10 10H 18H Escalade	AUTONOMIE
13 13H 18H Activités manuelles	14 14H 18H AQUARELLE	15 14H 18H CHORALE 	16 11H 18H RESTO et 10€ Lecture médiathèque 16h réunion salariés	17 10H 18H Venez renouveler votre Adhésion 	AUTONOMIE
20 13H 18H Gouter départ Lilian	21 14H 1H Atelier Ecriture	22 14H 18H <u>10h30 atelier Musical</u> Activités au	23 11h 18H BOUM INTERGEM	24 10H 18H 10h Café Baby Escalade	AUTONOMIE
27 13H 18H Atelier mémoire	28 14H 18H YOGA 	29 14H 18H Activités au	30 11H 18H Venez renouveler votre Adhésion 	31 10H 18h ATELIER BIEN-ÊTRE	

PLANNING DE Janvier 2025 GEM DE COURNON

GEM Cournon 6 avenue de la République 63800 Cournon d'Auvergne 04 73 79 02 79/06 74 55 04 29 Mail : gemcournon@gmail.com Site : <http://gem-des-domes.fr>