

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

SAMEDI - AUTONOMIE
14H/17H

PLANNING OCTOBRE 2026 - GEM DE COURNON

 GEM DE COURNON - 6 avenue de la République, 63800 Cournon d'Auvergne

 04 73 79 02 79 / 06 74 55 04 29

 gemcournon@gmail.com

 http://gem-des-domes.fr



1 11h-18h
 Bienvenue aux
SERVICES CIVIQUES !
FORUM SISM : RADIO
 (départ **17H** - Place de la
 Victoire) 

2 10h-18h

ACTIVITÉS AU GEM


3 14h-17h
 **PAS AUTONOMIE** 
 4/10 : CURNON EN ROSE

5 13h -18h
ATELIER DESSIN LIBRE


6 14h-18h
SHOPPING et COURSES
 (pour l'atelier beauté et
 pâtisserie)
20H : THÉÂTRE 
 (à la Coloc)

7 13h-18h
ATELIER FIL CHENILLE
 avec Céline 

8 11h-18h
 **STUDIO MERAKI**
 (départ **14H30** : interview, vidéo
 et mini spectacle)

9 10h-18h
 **BOURSE AUX VÊTEMENTS**
 à l'Alambic (9h-19h)
BOWLING
 (départ **14H30** - InterGEM
 avec Clermont)  **4€**

10 14h-17h
 **CURNON**

12 13h-18h
ATELIER PÂTISSERIE
 (avec chefs Marc, Françoise
 et Marie-Anne)
 **2€**

13 14h-18h
YOGA


14 13h-18h
SISM : BAL
 (sur la Place de la République)


15 11h-18h
 **DOCUMENTAIRE VIDÉO**
 (à Aydat - départ à **16H**)

16 10h-18h
 **PORTES OUVERTES**
IMMERSION DANS LES GEM

17 14h-17h
CURNON 

19 13h-18h
ACTIVITÉS AU GEM



20 14h-18h
 **CHORALE**
 avec Guilaine 
16H : GOÛTER RÉFLEXOLOGIE

21 13h-18h
ATELIER THÉÂTRE
 (BILAN) 

22 13h-18h
 **ATELIER BEAUTÉ**
 avec Guilaine et Sandrine


23 10h-18h
BABY CAFÉ 
GOÛTER ANNIVERSAIRE
POUR GAËLLE 

24 14h-17h
 **CURNON**

26 13h-18h
KARAOKÉ


27 14h-18h
 **CARNET DE GRATITUDE**
 avec Mathieu

28 13h-18h
 **ATELIER MICRO MACRAMÉ**
 (5 personnes maximum)


29 11h-18h
APRÈS-MIDI JEUX DE SOCIÉTÉ
 et crêpes aux Suzettes
 (Apporte ton jeu - départ à **14h**)
 **2 €**

30 10h-18h
 **RESTAURANT**
10€ 

31 14h-17h
CURNON 