

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
1 13H30 18H <i>Balade dans Issoire</i>	2 12H 19H Chacun amène son repas <i>Réunion des adhérents</i> + Bibliothèque vivante (La Licorne - St Germain Lembron)	3 14H 18H AUTONOMIE	4 10H 18H Chacun amène son repas Réunion SISM Jeux de société (en autonomie)	5 10H 30 17H30 Repas 4€ Exposition Au Centre Jean Prouvé
8 13H 30 18H <i>On prend soin de soi</i> <i>Avec Célia</i>	9 12H 18H Chacun amène son repas <i>Achats pour cuisine etc</i>	10 14H 18H GYM	11 10H 18H Chacun amène son repas Après-midi intergénérationnel Maison des Associations	12 10H30 17H30 Chacun amène son repas Activités avec Célia et Lilian
15 13H 30 18H Formation des animateurs AUTONOMIE	16 7H30 18H Formation des animateurs <i>Balade forestière en 4x4</i>	17 14H 18H <i>Aquarelle</i>	18 10H 18H Resto 10€ Intergem au Lac de Vernet la Varenne	19 10H30 17H30 Chacun amène son repas Réunion pour balade théâtralisée SISM à 10h40 PISCINE 2 €
22 13H30 18H JEUX D'ÉCRITURE	23 12H 18H Chacun amène son repas Activités manuelles Bois et compagnie	24 14H 18H <i>Balade au Lac Chambon A la découverte d'Horizons</i>	25 10H 18H Repas 4€ (repas oriental SAMIRA)	26 10H30 17H30 Chacun amène son repas BOWLING 3 € Intergem
29 13H30 18H <i>Balade Jardins des Hortis</i>	30 12H 18H Chacun amène son repas <i>Activité avec SAMIRA</i>	31 14H 18H <i>Gym douce Relaxation</i>	Juillet	

GEM ISSOIRE PLANNING JUILLET 2024