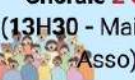


• **PLANNING MARS 2026** – **GEM D'ISSOIRE**

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
2 13H30 - 18H  Activité "PERLES"	3 12H - 18H  Atelier d'écriture avec Cécile à La Licorne RDV au GEM à 14h15 (sur inscription - 2 euros)	4 14H - 18H Gym douce et relaxation 	5 10H - 18H 10H : Baby café 14H : Danse Folk à Cournon 	6 10H30 - 17H30 (Ramener les livres à la médiathèque) Atelier beauté avec Assia et Laura 	7 /
9 13H30 - 18H  Finir les activités en cours	10 12H - 18H Projection film (documentaire GEM de Cournon) sur inscription 	11 14H - 18H Préparation - LOTO 	12 10H - 18H Chorale 2 euros (13H30 - Maison des Asso) 	13 10H30 - 17H30 InterGEM avec Riom : Expo au centre JEAN PROUVE 	14 13H - 18H AUTONOMIE 
16 13H30 - 18H Atelier PATISSERIE 	17 12H - 18H Préparation - LOTO 	18 14H - 18H Sieste musicale 	19 10H - 18H Restaurant (10€) (finir les activités en cours) 	20 10H30 - 17H30 Atelier mémoire 	21 /
23 13H30 - 18H Karaoké PARTY 	24 12H - 18H Théâtre d'impro (Maison des Asso) 	25 14H - 18H 14H30 : Expo à La Lisière - sur inscription 	26 10H - 18H REPAS (4€) AUTONOMIE (à partir de 15H) 	27 10H30 - 17H30 Atelier "Récration des savoirs" 	28 13H - 18H AUTONOMIE 
30 13H30 - 18H Micro Macramé 	31 12H - 18H Réunion des adhérents 				

 5 avenue de la Gare – 63500 ISSOIRE
 04.73.55.05.97 – 06.86.02.53.84
 gemissoire@gmail.com – <http://gem-des-domes.fr>

PS :

- Le mardi, jeudi et vendredi chacun peut emmener son repas !
- Toutes les activités débutent à 14H30 sauf si précise.