

• PLANNING OCTOBRE 2026 – GEM D'ISSOIRE

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

SAMEDI

📍 5 avenue de la Gare – 63500 ISSOIRE

☎ 04.73.55.05.97 – 06.86.02.53.84

✉ gemissoire@gmail.com – <http://gem-des-domes.fr>

5 13H30 – 18H ★

ATELIER CALIGRAPHIE
au GEM de Clermont
Départ 13h30

6 12H – 18H ★

SISM : 14h/18h :
FORUM Halle au GRAIN
Théâtre : 20H30
Coloc à Cournon **5 €**

7 14H – 18H ★

COUTURE
5 pers. max

1 10H – 18H ★

Resto St Germain L'Herm
(Départ 11h45)
+
Cueillette champi AM
12 €

2 10H30 – 17H30 ★

Accueil des Nouveaux
services Civique
+ Expo à la Lisière à Neschers
à 14H30

3

12 13H30 – 18H ★

ATELIER CHORALE
avec Colette et Aurélie

13 12H – 18H ★

ATELIER ECRITURE
14h30-15h30

14 14H – 18H

SISM :
Découverte CURNON
autour de la Danse Folk
Départ 14H

15 10H – 18H

MATIN : AUTONOMIE
16H : GOUTER REFLEXOLOGIE
avec Helen PLACE

16 10H30 – 17H30

SISM :
Portes ouverte à Issoire avec
activité et présentation Gem par
adhérents

17

19 13H30 – 18H ★

ATELIER THÉÂTRE
Écriture de la future
pièce de Théâtre

20 12H – 18H ★

Départ 13h
Bannières à Thiers

21 14H – 18H

INTERGEM AVEC RIOM :
Visite de Issoire

22 10H – 18H ★

EXPO AVEC L'ITSRA
de 14H30 – 16H
Départ : 10h15

23 10H30 – 17H30 ★

COUTURE
5 pers. max

24

26 13H30 – 18H ★

ATELIER MOSAÏQUE
avec Anita (5 max)

27 12H – 18H

RÉUNION
DES ADHÉRENTS

28 14H – 18H

GYM DOUCE + RELAXATION
avec Pauline

29 10H – 18H ★

REPAS AU GEM
4 €

30 10H30 – 17H30 ★

RANDONÉE
À MORIAT
DÉPART 14H

31

★ Activités sur inscription

PS : Le mardi, jeudi et vendredi chacun peut emmener son repas !